



**Косметика с
огуречной
грядки**

Список литературы

1. Горбунова, Т.А. Лечение растениями/Т.А.Горбунова.-М.: Аргументы и факты, 1994.-304с.

2. Пашина, Г.В. Растения и косметика/.-Минск: "Ураджай", 1995.-252с.

3. Складневский, Л.Я. Лекарственные растения в быту/ Л.Я.Складневский, И.А.Губанов.- М.: Россельхозиздат, 1989.-272с.

4. Справочник-лечебник по народной и нетрадиционной медицине.- Тула: Ариэль, 1993.- 414с.

Составитель: Н.С. Прохоркина

Ответственный за выпуск:
Н.В. Николаева



Библиотека

Смоленская область.
Г. Демидов
Ул. Советская, д. 5
Т. (848147) 4-11-89
Эл. почта: libdem@admin.sml

Центральная библиотека



**КОСМЕТИКА С
ОГУРЕЧНОЙ
ГРЯДКИ**

**ОГУРЕЧНЫЙ СОК-
ДЕВИЧЬЕ УМЫВАНИЕ.
РУССКАЯ ПОСЛОВИЦА**

Огурцы исстари применялись в косметике как средство, очищающее и отбеливающее кожу. Попробуйте протереть кожу ломтиком огурца или снятой с него кожицей—сразу ощутите приятную свежесть.

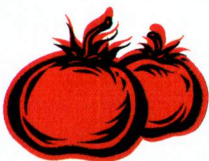
Хотите сделать огуречную маску, увлажняющую и отбеливающую кожу? Пожалуйста. Для этого натрите свежий огурец на терке, положите эту маску на марлю и приложите к лицу, шее. Минут через 15 умойтесь и смажьте кожу кремом.

Советы

Очень полезен ежедневный массаж кусочком свежего или (соленого) огурца: передвигайте его слева на право кольцеобразными движениями. Сок, впитываясь, увлажняет кожу, а после высыхания создает как бы маску. Через 30 минут нужно эту маску смыть.

Очень полезно для примочек и обмывания пользоваться огуречной водой. Для приготовления огуречной воды четыре столовых ложки измельченных с кожицей свежих огурцов заливают 0,5 л кипящей воды и настаивают 4-6 часов, затем процеживают и используют для примочек.

Тонизируют, питают и отбеливают кожу огуречные лосьоны, кремы, маски.



Лосьон из огурцов

25г натертых на мелкой терке огурцов настаивают 10-мл водки 10 дней. Перед применением лосьона его разбавляют кипяченой водой.

Огуречная маска

Натертые на мелкой терке огурцы смешивают со взбитым яичным белком и добавляют несколько капель лимонного сока. Маску наносят на кожу лица, а когда она подсохнет, осторожно стряхивают салфеткой.

Огуречно-лимонный крем

300 г огурцов и 1 лимон пропускают через мясорубку, заливают смесь стаканом водки и настаивают сутки в прохладном месте. Затем настой процеживают, добавляют 0,5 стакана камфарного спирта и смешивают с тремя желтками, хорошо растертыми с 20 г меда.

Крем огуречный для сухой кожи.

1 кг огурцов, 15 г белого пчелиного воска, 60г миндального масла. Огурец натирают на мелкой терке. В неглубокой мисочке на пару растворяют ланолин, добавляют масло и огуречную массу. Посуду закрывают фольгой и нагревают на медленном огне в течение часа. Затем смесь тщательно размешивают, процеживают и взбивают.

Лосьон

2-3 цветка белой лилии, 3-4 цветка розы, 5-6 свежих огурцов, натертых на терке, заливают 0,5 водки. Настаивают в темной посуде 2-3 недели. Перед применением на 0,5 стакана настоя добавляют 0,5 стакана холодной кипяченой воды, столовую ложку глицерина и столько же лимонного сока.

Для сухой кожи

В чайной чашке свежего некипяченого молока подержите несколько ломтиков свежего огурца, затем молоко отцедите и употребите его для протирания сухой кожи.

Лосьон после бритья

Он общеизвестен. Чтобы сделать его, надо взять два огурца, мелко порезать или натереть на крупной терке, залить 150-200г спирта или водки. Поставить в темное место на 2 недели в плотно закрытой посуде. Через две недели отжать через марлю - лосьон готов.

Библиотека

Смоленская область.
Г.Демидов
Ул.Советская, д.5
Т.(848147) 4-11-89
Эл.почта: