

УТВЕРЖДАЮ

Министр сельского хозяйства и  
продовольствия Смоленской области



*Е.С. Ефремова*

Е.С. Ефремова

« 28 »

мая

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Глава муниципального образования  
«Дорогобужский муниципальный  
округ» Смоленской области



*К.Н. Серенков*

К.Н. Серенков

« 28 »

мая

2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа Всероссийского Марафона спорта и  
здорового образа жизни – «Земля спорта» – 2025

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Региональный этап Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта» (далее – Марафон) проводится в целях популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек) (далее, соответственно, – население, сельские агломерации), организации их досуга; укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

1.2. Главными задачами проведения Марафона являются:

- формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;
- поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения спортивных мероприятий и популяризации спорта;
- привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;
- привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой;
- популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;
- развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении спортивных мероприятий;
- использование в полной мере спортивных объектов, построенных в рамках Госпрограммы КРСТ и федерального проекта «Спорт – норма жизни» в сельских агломерациях;
- повышение коммуникации между различными спортивными организациями, ведущими свою деятельность на загородных территориях.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА**

1. Региональный этап проводится в «Дорогобужском муниципальном округе», Смоленской области, город Дорогобуж 27.06.2025 на базе Муниципального Автономного Учреждения «Физкультурно-Оздоровительный Комплекс «Победа».

2. Победители регионального этапа Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта» – 2025 имеют право принять участие во Всероссийском этапе – финальное мероприятие, которое пройдет в период с 15 августа по 15 октября 2025 года, место проведения определяется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации.



### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА**

3.1. Общее руководство проведением Марафона осуществляется Министерством сельского хозяйства Смоленской области (далее – Минсельхоз) и Администрацией муниципального образования «Дорогобужский муниципальный округ» Смоленской области.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МАРАФОНА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Марафоне привлекаются граждане Российской Федерации, постоянно проживающие или осуществляющие трудовую деятельность в сельских агломерациях, а также представители организаций, оказывающие услуги на этих территориях.

4.2. Марафон проводится среди участников следующих категорий:

- спортивная молодежь и взрослое население (легкая атлетика, ГТО, командные виды спорта)
- взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим);
- малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета, физкультурно-анимационные активности).

4.3. К участию в соревнованиях Марафона не допускаются профессиональные спортсмены.

Заявка на участие в региональном этапе заполняется и предоставляется по форме, согласно приложению №1 к данному Положению.

Согласие на обработку персональных данных для участия в региональном этапе заполняется и предоставляется по форме, согласно приложению №2 к данному Положению.

Заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (взрослый), а также заявление о персональной ответственности за здоровье во время соревнований (ребенок) заполняется и предоставляется по форме, согласно приложению №3 к данному Положению.

### **V. ПРОГРАММА МАРАФОНА**

5.1. Мероприятия проводятся по программе, разработанной организаторами Марафона.

5.2. Внесение изменений в программу возможно по решению организаторов при условии соблюдения следующих ключевых критериев: безопасность участников и зрителей; возможность участия в активностях Марафона всех возрастных категорий граждан и людей любого уровня спортивной подготовки; массовость и зрелищность мероприятия; использование брендинга Марафона.

5.3. В рамках проведения муниципального этапа Марафона реализуется Программа наставничества, а именно: организация мастер-классов с участием спортсменов высокого класса, представляющих регион – обладателей спортивных званий «мастер спорта России», «мастер спорта международного класса России».

5.4. Примерная программа Регионального этапа Марафона:



1. **Сбор участников:** регистрация, оформление согласий на участие, допуск к соревнованиям, жеребьевка, выдача номеров для участников для контроля со стороны судейской коллегии, переодевание в спортивную форму, инструктаж; работа буферной зоны: музыкальное сопровождение, анимация и др.

2. **Торжественное открытие Марафона.** Приветственные речи организаторов и гостей. Передача флага Марафона.

3. **Флешмоб «Разминка».** Проведение коллективного забега или зарядки для участников.

4. **Первая часть спортивных мероприятий:** элементы легкой атлетики, в том числе входящих в элементы нормативов ГТО, командные виды спорта (волейбол, футбол и др.)

5. **Перерыв:** музыкальная пауза, анимационная программа для зрителей (время для подсчета баллов спортивных участников).

6. **Вторая часть спортивных мероприятий:** силовой экстрим, семейная эстафета.

7. **Перерыв:** музыкальная пауза, спортивные активности для всех желающих – городки, кольцеброс и т.д. (время для подсчета баллов спортивных участников).

8. **Финальное мероприятие Марафона:** награждение, вручение дипломов, сувениров, музыкальное сопровождение, работа фотозон и аниматоров.

Средняя продолжительность мероприятий Марафона 4-5 часов, на протяжении которых работают: фотозоны, детская площадка, шатры (помещения) для переодевания участников, разминочные зоны, медпункт, точка раздачи воды, санузлы, охрана правопорядка.

Мероприятия Марафона освещаются СМИ и блогерами, ведется фото- и видеозапись.

5.5. Виды упражнений\* для регионального этапа с возможностью задействования всех категорий участников:

| Спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта)                                                                                                                                                                                                  | Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим)                                                                                                                                                                    | Все желающие (малоактивные группы населения, либо возрастные категории граждан, дети)                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Возраст:</b> с 6 лет.<br><b>Допуск:</b> медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке, персональное согласие.<br><b>Особенности:</b> мероприятия проводятся в соответствии с требованиями комплекса ГТО и правилами по видам спорта в соответствии с программой. | <b>Возраст:</b> 18-60 лет<br><b>Допуск:</b> медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке либо персональное согласие.<br><b>Особенности:</b> мероприятия проводятся по правилам вида спорта «силовой экстрим». | <b>Возраст:</b> не ограничен.<br><b>Допуск:</b> все желающие.<br><b>Особенности:</b> спортивные активности для семей и любой категории граждан. Допускается проведение активности «не в зачет» с поощрительными призами и участниками из числа зрителей Марафона. |



| Варианты упражнений:                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Бег на дистанции: 30м., 60м., 100м., 1,5км.<br>2. Прыжки в длину с места.<br>3. Отжимания.<br>4. Подтягивания.<br>5. Упражнения на растяжку (наклон вперед из положения стоя).<br>6. Плавание (заплыв на дистанцию 50м).<br>7. Командные виды спорта (волейбол, мини-футбол). | 1. Прогулка фермера.<br>2. Кантовка крыши.<br>3. Лог-лифт.<br>4. Буксировка транспорта.<br>5. Дамбл.<br>6. Коромысло для силового экстрима (стойка «Йок»).<br>7. Атласбол. | 1. Конкурс «Посадка картошки».<br>2. Конкурс «Большая стирка».<br>3. Конкурс «Меткий фермер».<br>4. Конкурс «Сбор урожая».<br>5. Конкурс «Эстафета с гимнастической палкой». |

*\*виды упражнений могут быть изменены или дополнены с учетом пожеланий*

В рамках проведения Марафона возможна организация и проведение состязаний по упражнениям, входящим в состав ГТО, а также официальная фиксация результатов, соревнующихся профессиональными спортивными судьями.

К сдаче нормативов ГТО не допускаются участники, имеющие золотой значок ГТО.

### Условия и порядок проведения мероприятий марафона

#### МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года. Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО».

Программа соревнований:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»;
2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»;
3. «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), подтягивание на низкой перекладине (женщины)»;
4. «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»;
5. «Бег» (в соответствии с испытаниями комплекса ГТО);
6. «Плавание» (заплыв на дистанцию 50м);
7. «Командные виды спорта» (волейбол, мини-футбол).

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по выполнению испытаний (тестов), которые включены в государственные требования комплекса ГТО.

#### ВОЛЕЙБОЛ

Командные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «волейбол» (дисциплина - «волейбол»), утвержденными приказом Минспорта России от 29 марта 2022 г. № 261 «Об утверждении правил вида спорта «волейбол».



К участию в региональном этапе Марафона допускаются 4 команды победители муниципального этапа.

Численный состав команды - 8 человек (6 игроков на площадке + 2 запасных) в возрасте от 15 лет. Замены разрешены в любой момент игры, при этом они не должны нарушать установленный ротационный порядок.

Смешанный состав команды: обязательным условием участия является постоянное присутствие не менее 2 игроков женского пола и не более 4 игроков мужского пола на игровой площадке. По решению мандатной комиссии, к участию может быть допущена команда, с большим количеством игроков женского пола.

Команда должна иметь комплект единой спортивной формы, соответствующей официальным правилам.

Перед матчем судья проводит жеребьевку для определения первой подачи и сторон площадки в первой партии.

Победителем матча становится команда, которая выиграла три партии (счёт ведётся до 15 очков). Если счёт достигает 15:15, игра продолжается до тех пор, пока одна из команд не достигнет преимущества в два очка.

При равном счете за определение 3 места, играется решающая партия до 15 очков и минимального преимущества в 2 очка.

За выигрыш команда получает 2 очка, за поражение - 0 очко, за неявку - 0 очков.

Команда, не явившаяся на игру, снимается с соревнований.

По результатам отборочного этапа команда, занявшая 1 место, выходит в финальный этап.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:2 (0:15, 0:15).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока, команде засчитывается поражение 0:2 (0:15, 0:15).

О намерении подать протест капитан команды заявляет первому судье в ходе игры, а затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест подается в письменном виде в ГСК в течение двух часов после окончания матча.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколе игры протесты не рассматриваются.

## **МИНИ-ФУТБОЛ**

Соревнования командные, проводятся среди мужчин в спортивной дисциплине «мини-футбол» согласно разделу VI правил вида спорта «футбол», утвержденных приказом Минспорта России от 4 марта 2024 г. № 252 «Об утверждении правил вида спорта «футбол».

Численный состав команды - 7 человек (4 игроков в поле + 1 вратарь + 2 запасных) в возрасте от 15 лет. Замены разрешены в любой момент игры, при этом они не должны нарушать установленный ротационный порядок.

Соревнования среди команд проводятся по олимпийской системе:

Продолжительность матча: 2 тайма по 20 минут. Перерыв - 5 минут.

Серия пенальти назначается, если по итогам таймов не определено 3 и 4 место. Команды исполняют по три удара. В случае равенства соперники бьют с точки ещё по разу, пока представитель одной из команд не ошибётся.



Первый этап - групповой (отборочный этап) проводится по круговой системе. По результатам отборочного этапа команда, занявшая 1 место, выходит в следующий этап.

Второй этап соревнований - финальный (  $\frac{1}{2}$  финала, финал).

Система проведения соревнований может быть изменена ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

Команда должна иметь комплект единой спортивной формы, соответствующей официальным правилам.

К участию в региональном этапе Марафона допускаются 4 команды победители муниципального этапа.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения футболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:3.

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока, команде засчитывается поражение 0:3.

О намерении подать протест капитан команды заявляет первому судье в ходе игры, а затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест подается в письменном виде в ГСК в течение двух часов после окончания матча.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколе игры протесты не рассматриваются.

## **СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «силовой экстрим», утверждёнными приказом Минспорта России от 11 июля 2024 г. № 672 «Об утверждении правил вида спорта «силовой экстрим».

Программа соревнований:

1. «Прогулка фермера»;
2. Кантовка покрышки (вес снаряда: мужчины - 160кг, женщины - 80кг; кантовка покрышки на расстояние 20 метров);
3. «Лог-лифт»;
4. Буксировка транспорта (вес снаряда: мужчины - 2,5 тонны, женщины - 1 тонна; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние - 20 метров);
5. «Дамбл»;
6. Коромысло для силового экстрима (стойка «Йок»);
7. «Атласбол».

Программа соревнований может быть изменена.

## **СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ**

Соревнования командные.

Состав команды - 3 человека (мама, папа и ребенок (независимо от пола)).

Программа соревнований:

1. Конкурс «Посадка картошки».

В руках у капитана команды ведро, в котором лежат три маленьких мячика (картофель). Напротив каждой команды установлены по три «лунки» для посадки картофеля. По команде «Марш», первый участник бежит и раскладывает свой картофель по лункам, в каждую лунку — одну картошку. Если во время посадки картофель выпал из лунки, участник должен поднять картошку и положить в лунку. Посадив картошку, участник команды оббегает фишку, возвращаясь назад — собирает всю картошку в свое ведро и передает эстафету следующему участнику



команды ( маме) и т. д.

Выигрывает команда, которая покажет лучшее время в конкурсе.

За нарушения в выполнении упражнения команде начисляется штрафное время.

Нарушения:

1. Картошка лежит не в лунке-10 с.
2. Участник этапа выбежал на этап раньше-10 с.
3. Участник не оббежал фишку-10 с.

## 2. Конкурс «Большая стирка».

Каждая команда получает ведро с бельем и прищепки. Напротив команды натянута веревка. По команде «Марш», первый участник команды берет платок и прищепку, бежит к веревке, вешает платок и закрепляет его прищепкой, возвращается и передает эстафету следующему участнику команды. Упражнение выполняется до тех пор, пока не будет повешено все белье. Если повешенное белье упало ( плохо закрепили прищепкой), участнику команды нужно вернуться и повесить его, закрепив прищепкой. Выигрывает команда, которая развесив все белье покажет лучшее время.

За нарушения в выполнении упражнения команде начисляется штрафное время.

Нарушения:

1. Участник этапа выбежал на этап раньше-10 с.
2. Участник повесил 2 и более платка-2 мин.

## 3. Конкурс «Меткий фермер».

Команда выполняет 9 бросков малого мяча в вертикальную цель (кольцо), по 3 броска на каждого участника команды. Выигрывает самая меткая команда, которая выполнит наибольшее количество попаданий в цель. При равенстве попаданий, выигрывает команда — показавшая лучшее время.

Нарушения:

1. Участник команды начал выполнение упражнения без команды- попытки не засчитываются, упражнение начинается сначала, по команде.

2. При выполнении броска участник заступает за линию- попытка не засчитывается, повторить попытку нельзя.

Секундомер останавливается после заключительного 9-го броска и поднятой руки капитана.

## 4. Конкурс «Сбор урожая».

Участники команды выстраиваются друг за другом. По команде «Марш» стартует первый участник команды, добегают до фишки, берет большой мяч, оббегает фишку и несет мяч команде, передает его второму участнику команды. Второй участник команды бежит с мячом к фишке, берет второй мяч и оббежав фишку с двумя мячами возвращается к команде. Передает два мяча третьему участнику команды. Он бежит с двумя мячами к фишке, забирает еще один мяч, оббегает фишку и бежит на финиш к своей команде.

Если мяч упал и укатился, надо догнать мяч, взять его в руки и вернуться на то место, где он укатился. Переносить мяч можно любыми способами.

Выигрывает команда, которая покажет лучшее время.

За нарушения в выполнении упражнения команде начисляется штрафное время.



Нарушения:

1. Участник этапа выбежал на этап раньше-10 с.
2. Участник мяч катит, пинает и т. д. - не несет-10с.
3. Помощь участнику другими участниками-2 мин.

5. Конкурс «Эстафета с гимнастической палкой».

У капитана команды в руках гимнастическая палка. По команде «Марш» капитан бежит с палкой к фишке, оббегает ее и возвращается к команде. Держа палку за один конец, второй конец палки передает второму участнику, третий участник команды должен перешагнуть или перепрыгнуть через палку. Только после этого первый участник отпускает конец палки, а второй участник с гимнастической палкой убегает к фишке, оббегает ее и возвращается к команде. Отдает второй конец палки третьему участнику, первый участник перепрыгивает(перешагивает) через палку. После этого последний участник бежит к фишке, оббегает ее и возвращается к команде. Передает палку капитану.

Выигрывает команда, показавшая лучшее время.

За нарушения в выполнении упражнения команде начисляется штрафное время.

Нарушения:

1. Участник этапа выбежал на этап раньше-10 с.
2. Участник не перепрыгнул(перешагнул) через гимнастическую палку-10с.
3. Один участник держит палку при выполнении прыжка-10с.

При подведении общекомандного результата выигрывает команда, набравшая наименьшую сумму мест во всех конкурсах.

## VI. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

6.1. Зачет результатов мероприятий Марафона осуществляется среди мужчин и женщин в личном зачете (ГТО, силовой экстрим) а также в командном зачете (семейная эстафета). В командном и личном зачете победитель Марафона определяется по наибольшей сумме баллов. При равном засчитанном результате побеждает участник с меньшим собственным весом.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех упражнениях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды во всех упражнениях.

Начисление баллов участникам в каждом упражнении осуществляется из расчета количества участников (Пример: при участии 10 человек максимальное количество баллов за 1 место - 10, за 10 место – 1. и т.д. в зависимости от количества участников).

6.2. В финальную часть региональных мероприятий Марафона проходят участники, достигшие наилучших результатов:

- в дисциплинах ГТО и др.
- в дисциплинах силового экстрима
- в семейной эстафете ( команда, состоящая из членов одной семьи )

Участники и победители региональных Мероприятий приглашаются на Всероссийский Финал. Команда региона должна насчитывать 7 человек, в состав которой должны входить два мужчины и две женщины (победители региональных этапов в дисциплинах ГТО или силового экстрима) и трех членов одной семьи (мама,



папа, ребенок). Также регионам необходимо направить команды по мини-футболу (8 человек) и волейболу (8 человек).

6.3. Каждый участник Марафона обязан демонстрировать спортивное поведение и этику. В ходе проведения Марафона запрещается осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения Марафона или на прилегающей к нему территории. За грубые нарушения правил соревнований и/или спортивной этики в отношении Участника применяется дисквалификация или удаление с Марафона.

## **VII. ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ ФИНАЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ МАРАФОНА**

7.1. Победители регионального этапа получают возможность принять участие во Всероссийском Финале, который проводится в формате физкультурно-спортивного праздника с проведением эстафет и состязаний по различным видам спортивных упражнений и спортивными активностями для всех желающих, включая участников и победителей региональных мероприятий Марафона.

Предварительные даты проведения Всероссийского Финала: 15 августа – 15 октября 2025 г.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1. Церемония награждения победителей региональных мероприятий Марафона проводится в день проведения регионального мероприятия Марафона. Церемония награждения победителей Всероссийского Финала проводится в день проведения Всероссийского Финала.

По итогам региональных мероприятий Марафона всем участникам вручается диплом участника и иные призы на усмотрение организаторов Марафона.

Дополнительно вручаются:

- в дисциплинах легкой атлетики и ГТО: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1-е, 2-е, 3-е места соответственно;
- в дисциплинах силового экстрима: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1-е, 2-е, 3-е места соответственно;
- в семейной эстафете: кубки и медали в командном зачете за 1-е, 2-е, 3-е места соответственно.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Финансовые расходы по организации и проведению регионального этапа Марафона обеспечиваются Минсельхозом и Минспортом Смоленской области за счет средств областного бюджета.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к проведению Марафона, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Марафона, допускается изображение эмблемы Минсельхоза, Минспорта, а также предприятий и организаций, участвующих в проведении Марафона.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**



10.1. Ответственность за подготовку мест проведения региональных мероприятий Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности возлагается на организаторов Марафона.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.2. Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**



Приложение № 1  
к Положению о проведении  
регионального этапа  
Всероссийского Марафона  
спорта и здорового образа жизни  
«Земля спорта-2025»

Заявка на участие в региональном этапе Всероссийского Марафона спорта и  
здорового образа жизни- «Земля спорта-2025»  
от семьи \_\_\_\_\_

27.06.2025 года г. Дорогобуж

| № | ФИО | Дата<br>рождения<br>(полных<br>лет) | Место<br>работы<br>(учебы) | Место<br>жительства | Медицинская<br>справка |
|---|-----|-------------------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------|
|   |     |                                     |                            |                     |                        |
|   |     |                                     |                            |                     |                        |
|   |     |                                     |                            |                     |                        |

Представитель: \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_

Дата:

Подпись:



Приложение № 2  
к Положению о проведении  
регионального этапа  
Всероссийского Марафона  
спорта и здорового образа жизни  
«Земля спорта-2025»

**Согласие на обработку персональных данных участника регионального этапа  
Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни - «Земля спорта-  
2025»**

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью)

зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(индекс и адрес места регистрации согласно паспорту)

паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(орган, выдавший паспорт и дата выдачи)

Даю согласие на обработку (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, передачу) моих персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)



Приложение № 3  
к Положению о проведении  
регионального этапа  
Всероссийского Марафона  
спорта и здорового образа жизни  
«Земля спорта-2025»

Главе муниципального образования  
«Дорогобужский муниципальный округ »  
Смоленской области  
Серенкову К.Н.

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (взрослый)

Я, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ даты рождения, прошу допустить меня к участию в региональном этапе  
Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта» 12.06.2025 г.  
Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в  
соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях.  
Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата заполнения

Подпись \_\_\_\_\_

Главе муниципального образования  
«Дорогобужский муниципальный округ »  
Смоленской области  
Серенкову К.Н.

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за здоровье во время соревнований (ребенок)

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)  
подтверждаю, что несу ответственность за безопасность, жизнь и здоровье своего ребёнка

\_\_\_\_\_  
(ФИО ребёнка)

\_\_\_\_\_ года рождения в рамках участия в региональном этапе  
Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта» 12.06.2025 г.  
Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в  
соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях.  
Полностью несу ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка во время соревнований.

Дата заполнения

Подпись \_\_\_\_\_